

Markmið:

Listjóga á að víkka út hugmyndir nemanda í heilsu og efla þau í jógaiðkun. Styrkja nemendur í að bera virðingu fyrir sjálfum sér, verkum sínum, samnemendum og umhverfinu.

Kennsluaðferðir/vinnulag:

Listjóga eru 4 kennslustundir í viku.
Nemendur fara í jóga einu sinni í viku, tvöfalda kennslustund og myndlist einu sinni í viku, tvöfalda kennslustund.
Fjölbreyttir kennsluhættir, bein kennsla, samvinnunám, verkefnavinna, skapandi vinnuaðferðir.

Námsmat:

Námsmat fer fram í Mentor, þar sem lögð eru fyrir ákveðin matsviðmið úr Aðalnámskrá. Kennari metur og skráir inn færni nemenda í hverjum þætti fyrir sig.

Nemandi tekur þátt í jógatímum og vinnur verkefni sem lagt er fyrir í myndmenntinni.
Nemandi sýnir sjálfstæð vinnubrögð við listsköpun.
Nemandi sýnir góða umgengni.

Metið er skráð með litakvarða þar sem;
Blátt merkir; framúrskarandi
Grænt merkir, hæfni náð
Gult merkir; á góðri leið
Rautt merkir; hæfni náð

Námsgögn:

Notast er við efni og verkfæri / verkefni frá kennara.
Jógadýnur og teppi í jógatímum.